

Heti étlap 2025.01.13. - 2025.01.17.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			
eatrend	Cegléd Kollégium A nemű 11 - 14 éves	Fokhagymakrémleves Pírított kenyérfocskával Csikós tokány Párolt rizzzsel			Frankfurti leves Sajtos-Tejfölös tészta Alma			Citromos almaleves Zöldfűszeres Csirkemell Burgonyapürével			Tejfölös zöldbableves Tarhonyás hús Céklasalátával			Tojásleves Zöldborsó főzelék Panírozott dinóval Félbarna kenyérrrel			
		Energia: 873.48 Kcal / 3,651.15 Kj			Energia: 590.67 Kcal / 2,469.00 Kj			Energia: 477.75 Kcal / 1,997.00 Kj			Energia: 642.58 Kcal / 2,685.98 Kj			Energia: 551.21 Kcal / 2,304.06 Kj			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		23.21 g	49.51 g	12.16 g	25.46 g	27.33 g	12.50 g	23.99 g	11.22 g	3.46 g	24.83 g	28.63 g	8.09 g	17.57 g	21.47 g	3.10 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	83.25 g	0.01 g	3.01 g	76.68 g	0.04 g	2.27 g	74.41 g	14.18 g	4.15 g	70.69 g	4.83 g	2.24 g	72.50 g	20.05 g	2.09 g		
	1,3,(12)			1,3,9,(7)			1,7,9			1,9			1,3,7,9,15				
	Ebéd	Cegléd Kollégium B nemű 11 - 14 éves	Fokhagymakrémleves Pírított kenyérfocskával Lucskos káposzta			Frankfurti leves Stíriai metélt Alma			Citromos almaleves Milánói makaróni Reszelt sajt szórattal			Tejfölös zöldbableves Tökfőzelék Lenmagos fasírttal Félbarna kenyérrrel			Tojásleves Zúzapörkölt Galuskával		
			Energia: 618.62 Kcal / 2,585.83 Kj			Energia: 383.92 Kcal / 1,604.79 Kj			Energia: 704.91 Kcal / 2,946.52 Kj			Energia: 700.46 Kcal / 2,927.92 Kj			Energia: 536.93 Kcal / 2,244.37 Kj		
			Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
20.43 g			37.64 g	9.25 g	28.83 g	24.92 g	11.19 g	34.81 g	25.64 g	7.68 g	23.70 g	36.20 g	10.18 g	25.84 g	16.95 g	3.31 g	
Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
49.35 g	0.01 g	1.26 g	84.00 g	3.74 g	2.39 g	88.18 g	17.99 g	5.56 g	69.23 g	9.02 g	2.08 g	69.65 g	0.01 g	4.74 g			
1,3,7			1,3,7,9,10,(12)			1,3,7,9			1,9,15,(12)			1,3,7,9					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

2730 Alcsút, Pesti út 65.  
Csoportos előszáma: 17133/08-5-13  
Adószám: 14895604-13

Élelmezésvezető